

La Martenitza

Le mot vient du nom du mois de **mars** qui en bulgare se dit **mart** et s'écrit **mapr**



Dès le 1er mars, tous les bulgares portent et offrent une « *martenitza* », pour donner une bonne santé. Elle est fabriquée à base fils de laine blancs et rouges torsadés symbole de bonne santé (peau blanche et joues rouges), de prospérité et de bonheur. L'hiver se termine donc adieu les petits problèmes de santé.

En offrant une « *martenitza* » on dit : « Tchestita Baba Marta » qui signifie « heureuse Grand-mère Marta ».

Elle est portée soit autour du poignet, soit en broche sur la veste, soit dans la poche jusqu'à l'apparition du printemps (arrivée des cigognes). Alors chacun soit l'accroche sur un arbre fruitier soit la cache sous une pierre. C'est pour cette raison que, vers la fin mars dans toute la Bulgarie, vous voyez des arbres décorés de fils blancs et rouges !



nous vous souhaitons une bonne BabaMarta!

Cette tradition bien vivante remonterait à 681 année de la fondation du royaume bulgare par le roi Khan Asparukh. Avant de partir pour une guerre il avait promis à sa femme de lui envoyer un pigeon avec un fil blanc quand il aurait gagné la bataille. Ce fût très long et pénible mais Khan sortit vainqueur avec une blessure au bras qui tacha de sang le fil blanc. Il l'attacha à la patte du pigeon qui transporta la première « *martenitza* » le 1er mars symbole de victoire et de prospérité.



Il existe aussi une autre histoire mais cette fois à propos de Grand-mère Marta. Début mars, elle gardait les moutons en tricotant pendant que sa petite fille en tablier rouge et blanc jouait avec les agneaux. Soudain un vent très fort souffla et emporta le tablier de la petite fille dans

les buissons épineux où il se déchira en lambeaux. La petite fille pleura très fort et sa Grand-mère pour la consoler tressa des lambeaux du tablier en 2 petites cordelettes qu'elle noua autour du poignet de sa petite fille. En rentrant au village Grand-mère Marta distribua les petites cordelettes à chacun : la « *martenitza* » était née.



De ce fait, les bulgares disent que le mois de mars est celui des femmes : il est très changeant. La plus belle des « *martenitsa* » est celle que l'on fabrique soi-même avec de la laine pour l'offrir aux personnes que l'on aime. Mais vous en trouvez dans tous les magasins et même dans les rues de toutes les formes, de toutes les tailles mais toujours en blanc et rouge.

